

Les grands, les écrans et moi!





Moi, j'ai un doudou. Il est tout doux.
Il sent bon le vieux fromage mou
et il s'appelle Rougnougou.



Les grands, eux, ils ont leurs écrans
et ils les utilisent un peu tout le temps...
Et même, peut-être, un peu trop souvent.



Ça commence le matin.
Leur écran claironne leur musique préférée
pour les obliger à se lever.



Il fallait me demander ! Moi, je sais très bien
comment faire sortir mes parents du lit...
même le samedi !



Au petit déjeuner, Papa regarde la tablette pour savoir quel temps il fera aujourd'hui.



Moi, je sais qu'il fera forcément beau,
puisque j'ai mis mon tee-shirt de super-héros!



Quand on va au parc,
Maman m'attend en papotant
avec son amie d'Australie.



Moi, je bondis comme un kangourou
et je me prends pour un koala.
«Ouh, ouh, Maman! Regarde-moi!»



Mon grand frère Gaston, il est accro aux jeux.
Surtout celui avec les bonbons.



Quelle drôle d'idée!
Moi, je préfère les manger.



Quand Mamie cuisine, il lui faut toujours sa tablette, sinon elle dit qu'elle rate sa recette.



Je ne comprends pas pourquoi elle s'embête.
Elle n'a qu'à faire des frites, ce sera la fête !

Le meilleur moment de la journée,
vous le connaissez ?
C'est quand on range les écrans
et que je me blottis contre Papy, Mamie,
Papa ou Maman pour lire une histoire
de fées, de pirates ou de brigands.
On est ensemble, on est contents !





« Maman, tu m'écoutes ! » ; « Papa, tu me regardes ! »

Ça vous parle, à vous aussi ?

Depuis que les écrans sont entrés dans nos familles, pas facile d'en faire un usage raisonné ! Or les écrans, c'est marrant... mais pas tout le temps ! Pour vous aider à lutter contre la « technoférence » – cette utilisation des outils numériques qui vient dégrader notre relation aux autres – et retrouver une vraie qualité de présence en famille, Bayard Jeunesse vous invite à lire ensemble ce petit livret et à fabriquer votre boîte Croc'écran !

Prêts pour l'aventure ?



est un projet  **Bayard Jeunesse**
avec le soutien de nombreux partenaires institutionnels et du monde de l'éducation.



Pour tout savoir
sur l'opération
Croc'écran,
c'est ici ! →



CLEMI

**CROIX-ROUGE
FRANÇAISE**

agsem
Association pour le développement
de la santé mentale


**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
Liberté
Égalité
Fraternité

CANOPÉ
RESEAU DE FORMATION DES ENSEIGNANTS

 **L'OBSERVATOIRE SANTÉ
PROBTP**
Ma santé expliquée

Texte : Romain Gallissot - Illustrations : Matthias Malingrèy

Pomme d'Api est édité par Bayard, Société anonyme à directoire et Conseil de Surveillance au capital de 16 500 000 €. Loi n° 49-956 du 16/07/1949 modifiée par la loi n° 2011-525 du 17/05/2011. Directoire : Pascal Ruffenach (Président et Directeur de la publication), André Antoni, Florence Guémy et Jean-Marie Montel (Directeurs Généraux), Président du Conseil de Surveillance : Hubert Chicou. Impression : Imprimerie Factory Books and Magazines S.L., San Fernando Henares, Madrid, Espagne. Service Client (basé en France) : Bayard - TSA 80015, 93 539 Aubervilliers Cedex. Pour vous abonner et gérer votre abonnement : 01 74 31 15 06 (depuis l'étranger : 00 33 1 74 31 15 06). Pour vous abonner et gérer votre abonnement en ligne : www.bayard-jeunesse.com/nous-contacter Commission paritaire n°1024 K 85740. ISSN : 0182-6220. Dépôt légal à date de parution. Rédaction de Pomme d'Api : 18, rue Barbès, 92 128 Montrouge Cedex. Tél. : 01 74 31 66 25. E-mail : pommedapi@groupebayard.com Tarif public d'abonnement en France métropolitaine : 1 an/12 n° : 69 €. Origine du papier : Finlande. Taux de fibres recyclées : 0 %. Origine des fibres : papier issu de forêts gérées durablement. Impact sur l'eau : Ptot 0,002 kg/T

